



Minha Agenda de  
Apóstola



**Esta agenda  
pertence a:**



Nome: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

RG: \_\_\_\_\_

Grupo sanguíneo: \_\_\_\_\_

Observações: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## **Para que esta agenda?**

Ela é um instrumento de trabalho que a Mãe de Deus lhe presenteia para que comece seu caminho de auto-educação.

Ela irá lhe ajudar na sua caminhada como Apóstola Luzente de Maria. Com ela, você irá aprender a se conhecer melhor, descobrir todo o belo que existe em você, que Deus lhe presenteou e também tudo aquilo que não é tão belo, os defeitos e atitudes negativas e que é preciso melhorar para ser uma Apóstola santa!

Nesta Agenda agora você pode anotar todos os seus propósitos, os seus sacrifícios e suas renúncias, enfim, tudo o que você oferecer para o Capital de graças. Com isso queremos conhecer um pouco mais a

## **A beleza do mundo de Schoenstatt**

O Movimento de Schoenstatt nasceu de uma Aliança de Amor selada pelo Padre Kentenich e um grupo de jovens seminaristas com a Mãe de Deus, em 1914.

Por que Aliança de Amor com Maria? Porque Maria foi quem trouxe Cristo até nós, está unida a ele, por isso ela nos leva até seu



Filho, e dele a Deus Pai. Assim, Maria é a ponte que nos leva a grande luz que é Cristo.

A Aliança de Amor é uma renovação do nosso Batismo. E todo schoenstattiano só é verdadeiramente schoenstattiano, pela vida de Aliança de Amor.

Nós Apóstolas também somos chamadas a esta Aliança. Mesmo que ainda não tenhamos feito nossa Aliança como Apóstolas, já podemos, desde cedo exercitar esta vida de Aliança, através do Capital de Graças que podemos oferecer à Mãe de Deus, dos sacrifícios, orações e propósitos que fazemos, através dos quais queremos melhorar nossa maneira de ser.

Esta decisão de buscarmos ser melhores e o esforço que fazemos para realizar isso é o que chamamos de

## **Auto-educação**



Pela auto educação aprendemos a trabalhar sobre nós mesmas e aprendemos a nos conhecer melhor. Quem sou? Como sou? Quais minhas qualidades e quais meus defeitos? Qual é minha missão?

Peçamos à Mãe de Deus que nos ajude a fazermos este trabalho conosco mesmas. Ela fará isso através da nossa Dirigente, que será nossa grande auxiliar neste caminho. Por isso queremos confiar nela e pedir a sua ajuda...

A auto-educação é acompanhada por um meio pedagógico chamado



## **Horário espiritual**

Por isso, nossa Agendinha de Apóstola é também uma espécie de Horário espiritual.

Horário espiritual é um método para ordenar nossa vida, um controle, que nós mesmas preparamos para o nosso dia, com pontinhos que nós queremos realizar todos os dias. Nele pode conter também propósitos de coisas que nós já fazemos mas que nunca pensamos em anotar, por exemplo, rezar a nossa Pequena Consagração.

Todas as noites, antes de deitar, nós verificamos o nosso Horário e fazemos as devidas anotações. Aquilo que cumprimos, fazemos uma marquinha que simboliza que cumprimos. O que não cumprimos, fazemos uma marquinha negativa. Cada uma pode ser bem original neste ponto. Depois verificamos que todos estes pontinhos cumpridos são as contribuições que oferecemos à Mãe, no Capital de graças e que nos ajudam na auto-educação.

Que pontinhos podemos colocar em  
nosso Horário espiritual?

Podemos colocar atos concretos que nos ajudam a vivermos unidas a Deus, a termos um bom relacionamento com as pessoas, a realizar bem as nossas atividades, a utilizar bem as coisas, os nossos pertences e a vivermos de bem conosco mesmas... podem ser pontinhos que realizamos todos os dias e também pontos que realizamos uma vez por semana (por exemplo, a santa Missa)

Outros exemplos:

- Rezar a pequena consagração (pontinho das Apóstolas)
- Rezar uma pequena oração ao levantar;
- Rezar antes das refeições agradecendo pelo alimento;
- Ler a Bíblia;
- Rezar uma pequena oração antes de dormir;
- Fazer exercícios físicos para ajudar na saúde
- Beber bastante água
- Fazer o sacrifício de renunciar a alguma coisa que gosto, um doce, um refrigerante por exemplo.
- Participar da reunião das Apóstolas (ponto semanal)
- Chegar pontualmente;
- Ser paciente com meu irmão ou minha irmã;
- Estudar um pouco mais
- Ajudar a minha mãe em algum serviço da casa;
- Manter meu quarto em ordem;

Algumas perguntas podem nos ajudar a refletir um pouco sobre nós, sobre pontos que podem ser trabalhados em nossa auto-educação:

Digo a verdade? Procuo dizer sempre a verdade?

E na minha vida:

Sou alegre ou fico triste muito fácil?

Tiro tempo para brincar?

E na relação com outras pessoas:

Sou amável, compreensiva e leal ao tratar meus familiares, conhecidos, colegas *de escola*...?

Sou capaz de ajudar sem esperar recompensa?

Respeitamos o ambiente em que vivemos?

Me aceito do jeito que sou?

E os meus compromissos? Quando participo das reuniões, vou só para conversar com as amigas, ou presto atenção no que a dirigente.

Como representar este trabalho  
que começamos?



Nosso trabalho de auto-educação pode ser representado por meio de um contrato que podemos fazer com a Mãe, assumindo nossa responsabilidade para com ela.

O contrato é algo que nos vincula e que contém alguns compromissos: da parte da Mãe, ela assume a responsabilidade pela

nossa auto-educação, pelo nosso bem. De nossa parte, nós assumimos a responsabilidade de esforçar-nos para:

☆ Desenvolver boas qualidades que já temos. Por exemplo, se sou alegre, quero cultivar esta alegria e não deixar que nada me tire esta alegria.

☆ Mudar certas qualidades negativas. Por exemplo, se sou preguiçosa, à partir do meu compromisso de auto educação, quero me esforçar para vencer a preguiça, por meio de atos concretos...

☆ Conquistar qualidades boas que não temos. Por exemplo, quero aprender a ser mais orante, a rezar um pouco mais, para viver mais unida à Mãe de Deus e a Jesus.



Podemos fazer este contrato com a Mãe durante um ano. No final deste ano revisamos os propósitos que nos comprometemos vendo o que foi conquistado e decidimos quais seguiremos trabalhando.



Neta agenda teremos o oportunidade de trabalhar bem concretamente a conquista da Mãe Peregrina Infanto juvenil, para visitar as Apóstolas do nosso local . Reservemos um espaço especial para isso!





Uma Apóstola santa que se educou para Deus:

### **Albertina Berkenbrock**



Nasceu em Imaruí, sul do estado de Santa Catarina, aos 11 de abril de 1019. Sua terra natal integra a paróquia de Vargem do Cedro e está sob a jurisdição eclesiástica da diocese de Tubarão.

É descendente de imigrantes alemães, de saliente religiosidade católica, que se estabeleceram na colônia Teresópolis, em Santa Catarina, na década de 1860.

Em 15 de junho de 1931, aos 12 anos de idade, quando procurava um boi que fugira da propriedade de seu pai. Albertina foi assediada pelo oleiro Idalício Cipriano Martins (Maneco Palhoça), e por não consentir com os intentos do agressor, foi degolada e morta.

Albertina está viva mais do que nunca. Primeiro porque vive em Deus, na comunhão do Pai e do

Filho e do Espírito Santo, imersa na paz e na felicidade sem fim. Depois, porque vive no coração de seus parentes, amigos e devotos. Finalmente porque seu exemplo de vida e de morte - seu "espírito" - permanece para sempre.

É esse espírito de Albertina que é preciso recolher e fazê-lo nosso. Muito particularmente a juventude precisa desse espírito. Que espírito é esse? Antes de tudo, espírito de fidelidade ao **Batismo**. Filho ou filha do **Pai** dos céus, você precisa ter consciência de sua dignidade e grandeza. Albertina soube viver como filha de Deus. Sua vida merece ser imitada.

## Horário espiritual das Apóstolas

**Missão das Apóstolas: Brilhar e irradiar as virtudes de Maria**

Propósitos:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Minha vinculação a Deus:												
Cuidar de mim mesma												
Minha vinculação com as pessoas												
Os trabalhos e coisas												
Contribuição ao Capital de graças:												
<b>Soma:</b>												
<b>Propósitos semanais:</b>	1 a	2 a	3 a	4 a	<b>Propósitos mensais:</b>							



Uma apóstola que se educou para Deus:

### **Santa Maria Goretti**

Virgem e Mártir

(+ Ferrieri di Conca, Itália, 1902)



Nasceu em 16 de outubro de 1890 na cidade de Corinaldo, Itália, filha de um fazendeiro, Luigi Goretti.

No dia 16 de julho de 1902 Maria estava trabalhando em casa, quando Alexandre Serenelli, filho do sócio de seu pai a atacou e quis violentá-la. Ela se defendeu com todas as forças e gritou, pois que preferia morrer a perder sua pureza virginal. Então ele a esfaqueou repetidamente nas costas e depois correu. Ela foi levada para o hospital, mas não conseguiu sobreviver. Nas suas últimas horas de vida ela perdoou o seu assassino. Alexandre foi sentenciado a 38 anos de cadeia. Uma noite ele experimentou uma visão de Maria Goretti apanhando flores e oferecendo-as a ele e

daí em diante ele experimentou uma mudança de personalidade e do modo de ver a vida e pediu perdão a mãe de Goretti. No natal de 1937 Alexandre e a mãe de Maria Goretti, receberam a comunhão um ao lado do outro, atendendo, segundo a tradição, a visões que ambos tiveram, de que Santa Maria Goretti havia feito um pedido a eles em aparições separadas. Ele tem sido citado como um exemplo pelos advogados da abolição da pena de morte. Em 1947, Santa Maria Goretti foi beatificada pelo Papa Pio XII, que apareceu no "Balcão de São Pedro" com a mãe de Maria, três das suas irmãs e irmãos. Em 1950 ela foi canonizada e uma grande multidão compareceu a cerimônia. Alexandre também estava presente. Na época de sua canonização já haviam sido verificados e certificados cerca de 40 milagres resultados de sua intercessão. Ela é padroeira das adolescentes e da castidade. Sua festa é celebrada no dia 6 de julho.





## Um pequeno apóstolo que se educou para Deus

### **São Domingos Sávio**

O mais jovem santo, não mártir, da Igreja. Filho de Carlos Sávio e Brígida Agagliate, Domingos Sávio nasceu em Riva, vila de Castelnuovo de Asti, Itália, em 2 de abril de 1842.

Desde pequeno foi dotado “de uma índole doce e de um coração formado para a piedade. Aprendeu com extraordinária facilidade as orações da manhã e da noite, que rezava já quando tinha apenas quatro anos de idade”.

***Seu programa de vida: “Antes morrer que pecar”***



Tão logo soube distinguir entre “*o pão celestial e o terreno*”, foi admitido à Primeira Comunhão, aos sete anos, quando na época a idade mínima para tal era 12 anos. Pode-se perceber sua maturidade nos propósitos que deixou registrados nesse dia:

“Propósitos que eu, Domingos Sávio, me propus no ano de 1849, quando fiz a Primeira Comunhão, aos 7 anos de idade:

- 1º. Confessar-me-ei freqüentemente e receberei a Sagrada Comunhão sempre que o confessor me permita;
- 2º. Quero santificar os dias de festa;
- 3º. Meus amigos serão Jesus e Maria;
- 4º. Antes morrer que pecar.

Este último propósito, mostra a que ponto haviam chegado sua precoce maturidade e sua virtude.



*Vista da pitoresca cidade de Mondonio, onde morreu São Domingos Sávio*

Terminado o primário, Domingos tinha que ir até Castelnuovo duas vezes por dia, ida e volta, o que representava uma caminhada

de quase 20 quilômetros diários. Para um menino de 10 anos era um esforço grande. Mas, movido pelo desejo de estudar para abraçar o sacerdócio, fazia alegremente o sacrifício.

Domingos, por sua inteligência e aplicação, obteve sempre o primeiro lugar na classe, além de outras distinções por seu bom comportamento e pelo cumprimento dos deveres. Foi aluno de São João Bosco e um dos primeiros colaboradores na obra salesiana.

Morreu aos quinze anos, já amadurecido na fé e no amor que devotava a Deus, a Nossa Senhora e à Eucaristia. Sua morte se deu em Mondonio, no dia 9 de março de 1857.

Dom Bosco escreveu sua vida mostrando como Domingos Sávio colaborou com a graça de Deus: cumpriu seus deveres e se dedicou ao serviço do próximo com zelo e despojamento de si, desejando ardentemente a santidade de vida. Dom Bosco conta a morte de Domingos Sávio comparando-o a um pássaro que voa para o céu. Estava ele doente na casa do pai, quando disse:

" Querido pai, chegou a hora. Pegue no Jovem cristão (livro de orações) e leia a ladainha da boa morte..."

Domingos repetia com voz clara e distinta todas as palavras... Pareceu conciliar o sono. Pouco depois despertou e com voz clara e alegre, disse:

- Adeus, pai, adeus! Oh! que coisas tão lindas estou vendo! Sorriu com rosto celestial e expirou com as mãos cruzadas sobre o peito e sem fazer o menor movimento.

## Horário espiritual das Apóstolas

**Missão das Apóstolas: Brilhar e irradiar as virtudes de Maria**

Propósitos:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Minha vinculação a Deus:												
Cuidar de mim mesma												
Minha vinculação com as pessoas												
Os trabalhos e coisas												
Contribuição ao Capital de graças:												
<b>Soma:</b>												
<b>Propósitos semanais:</b>	1 a	2 a	3 a	4 a	<b>Propósitos mensais:</b>							



Um pequeno apóstolo que se educou  
para Deus



### **São Tarcísio**

Era um adolescente convertido ao Cristianismo, nascido por volta de 244 d.C. vivia em Roma. Era inteligente, alegre e tinha muito amor ao Cristo. Participava das atividades dos primeiros cristãos, desempenhando as funções de diácono e acólito nas Missas celebradas nas catacumbas, para evitar perseguições. Tarcísio foi incumbido de levar as hóstias consagradas aos prisioneiros condenados a morte. Como os cristãos eram perseguidos, enquanto levava o Pão da Vida, pagãos o pegaram e o obrigaram a desvendar o que trazia escondido no peito. Ele se recusou; ameaçaram, deram pauladas e ensangüentado o menino foi ao chão. Começou a consumir as hóstias quando um guarda local o encontrou e levantou Tarcísio já morto. O guarda

também participava das celebrações nas catacumbas.

Segundo a tradição, o adolescente Tarcísio foi martirizado por um grupo de malvados, enquanto ele levava a Eucaristia aos cristãos, nos cárceres.

O seu martírio aconteceu depois da Missa celebrada pelo Sumo Pontífice Sisto II, ajudado também por Tarcísio, que exercia o cargo de acólito. A ordem do acólito era reservada aos fiéis que mais se distinguiam pela bondade e pelas virtudes. Este jovem mártir foi incluído no martirólogo romano no dia 15 de agosto, e comemorada a morte no cemitério de S. Calisto.

Com apenas 13 anos, Tarcísio nos deu esse exemplo no dia 15 de agosto de 257. São Tarcísio, o mártir da eucaristia é padroeiro também dos operários perseguidos pela fé que professam.



## Horário espiritual das Apóstolas

**Missão das Apóstolas: Brilhar e irradiar as virtudes de Maria**

<b>Propósitos:</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Minha vinculação a Deus:												
Cuidar de mim mesma												
Minha vinculação com as pessoas												
Os trabalhos e coisas												
Contribuição ao Capital de graças:												
<b>Soma:</b>												
<b>Propósitos semanais:</b>	1 a	2 a	3 a	4 a	<b>Propósitos mensais:</b>							



## José Engling

*“Quero ser tudo para todos e propriedade exclusiva de Maria”*



Nasceu em 1898 em Ermland (Alemanha). Ingressou no Seminário menor dos padres pallottinos. Sua meta era ser sacerdote e missionário. No seminário de Schoenstatt conheceu o Padre José Kentenich, o qual se tornou depois seu Diretor espiritual.

Fazia parte do grupo de meninos a quem o Padre Kentenich lançou a aventura de fundar Schoenstatt, ao selar uma Aliança de Amor com Maria, em 1914.

José foi, como os outros seminaristas, chamado às armas, quando iniciou a primeira Guerra mundial. Na dura vida das trincheiras, José Engling lutou com valentia para manter-se fiel à sua Aliança e a seus ideais. Suportou com humildade extraordinária as zombarias de seus

camaradas e deu exemplo de generosidade e entrega, oferecendo-se voluntariamente para ir à frente da guerrilha, buscar comida ou recolher os feridos.

José descobriu como lhe ajudava em seu crescimento espiritual o fato de levar por escrito seus propósitos e de controlá-los diariamente. De maneira muito singela, porém clara, José anotava num caderninho as tarefas que ele mesmo se propunha, para corrigir as tendências negativas que impediam seu crescimento e os atos de piedade que tanto lhe ajudavam ao longo do dia. Assim, ele foi o criador deste instrumento tão importante: o Horário espiritual.

José Engling é o Congregado herói que alcançou mais destaque. O Pai e Fundador o designou como 'Documento de fundação vivido'. Morreu no campo de batalha e Cambrai, França, logo após ter oferecido sua vida à Mãe, num gesto supremo de amor e de entrega, o qual hoje recordamos como ato de José Engling.

---

## Horário espiritual das Apóstolas

**Missão das Apóstolas: Brilhar e irradiar as virtudes de Maria**

Propósitos:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Minha vinculação a Deus:												
Cuidar de mim mesma												
Minha vinculação com as pessoas												
Os trabalhos e coisas												
Contribuição ao Capital de graças:												
<b>Soma:</b>												
<b>Propósitos semanais:</b>	1 a	2 a	3 a	4 a	<b>Propósitos mensais:</b>							



## Horário espiritual das Apóstolas

**Missão das Apóstolas: Brilhar e irradiar as virtudes de Maria**

Propósitos:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Minha vinculação a Deus:												
Cuidar de mim mesma												
Minha vinculação com as pessoas												
Os trabalhos e coisas												
Contribuição ao Capital de graças:												
<b>Soma:</b>												
<b>Propósitos semanais:</b>	1 a	2 a	3 a	4 a	<b>Propósitos mensais:</b>							



## Horário espiritual das Apóstolas

**Missão das Apóstolas: Brilhar e irradiar as virtudes de Maria**

Propósitos:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Minha vinculação a Deus:												
Cuidar de mim mesma												
Minha vinculação com as pessoas												
Os trabalhos e coisas												
Contribuição ao Capital de graças:												
<b>Soma:</b>												
<b>Propósitos semanais:</b>	1 a	2 a	3 a	4 a	<b>Propósitos mensais:</b>							



