

## **Moda na escola**

Como você pode ser diferente sem contrariar as “regras” do colégio.

Ai que chato, tenho que usar uniforme todo dia! Na maioria dos colégios é assim, mas a obrigação da direção sobre o uniforme até que dá para levar. O que dizer da obrigação da “moda uniforme”?

Aqui vão algumas dicas para você inovar e arrasar!

. Não ache que os sapatos de marca são os mais bonitos, use aquele que combine com você e tenha o seu estilo e não o que combina com a maioria da turma.

. Beleza combina com conforto: chega daquelas calças muito apertadas ou saias curtas para ficar sentada na sala de aula, ou ainda, cortar a blusa para ficar mais curta... cuidado com o desagradável “cofrinho” aparecendo!

. Mochilas, estojos e canetas foram feitos para você que é esperta e busca praticidade e não para competições de qual é a mais bonita.

. Cuca fresca: nos intervalos cultive conversas agradáveis e fuja das fofoquinhas, assim você estará mais bem preparada para as aulas seguintes.

## **Conheça Pe. José Kentenich por trás da fama.**



Você sabia que o Pe. Kentenich viveu num orfanato? Pois é, aos nove anos sua mãe o deixou aos cuidados e o consagrou à

Mãe de Deus, entregando o seu crucifixo, da primeira comunhão, à imagem de Nossa Senhora. E não é que mais tarde se tornou padre, e através da Aliança de Amor com Maria fundou o Movimento de Schoenstatt e se tornou nosso pai espiritual?! Por isso hoje podemos ver como ele foi essa figura cativante para todos nós.

## **Beleza e saúde:**

### **truques para ficar mais bonita e impressionar**

- . Beba muita água e evite o excesso na comida;
- . Passeie, faça caminhadas, respire ar puro, vá à casa de uma amiga, leia livros;
- . Valorize o rosto, o sorriso, o olhar e não encurte as saias;
- . Se gostar de maquiagem, use bem de leve, valorize as suas características naturais;
- . A alegria no rosto mantém a pele jovem e bonita;
- . Cultive a oração que mantém a alegria da alma;

## **Cartas do leitor**

☼ Gostei muito da matéria que falava sobre a missa. Mudou muito a minha forma de participar da missa, pois agora posso entender todas as partes dela, inclusive o significado do sentar e levantar. Estão de parabéns! *Cássia, 12 anos.*

☼ A revista é dez! Aquela reportagem sobre a amizade me fez refletir sobre as minhas amizades e agora

sei com certeza que uma das minhas melhores amigas é a minha mãe. *Ana Clara, 13 anos.*

☼ A reportagem da internet foi excelente. Ensinou-me a usar melhor o meu tempo no computador, aprendi a pesquisar sobre assuntos do colégio, falar com amigas distantes, conhecer novas Apóstolas e até chamar algumas amigas para o grupo. *Sarah, 11 anos.*

### **Essa é pra casar**

Certo dia neste mês, Bárbara (Babi) estava na festa de fim de ano da sua escola, se divertia muito com suas amigas, Bruna e Márcia, dançavam, brincavam e conversavam.

No auge da festa perceberam que Rodrigo Antônio, seu colega de sala, olhava para ela e conversava com seu amigo Clóvis. Suas amigas ficaram empolgadas com a idéia de que Rodrigo Antônio poderia estar querendo ficar com ela. E estavam certas, pouco depois Clóvis veio falar com Babi; Rodrigo Antônio queria ficar com ela mas, para a surpresa de todos Babi disse que não queria. Na hora Rodrigo Antônio ficou inconformado, como ela não queria? Ele era o garoto mais bonito da festa!!!

Mas logo depois, Clóvis deu uma idéia para Rodrigo Antônio: ele poderia ficar com a Márcia.

Rodrigo Antônio gostou da idéia e foi falar com Márcia, ela aceitou e acabaram



ficando, assim como Clóvis e Bruna. E Babi continuou se divertindo. No outro dia, quando Babi encontrou suas amigas, elas perguntaram porque ela não queria ficar com Rodrigo Antônio. E então, ela explicou que não precisava ficar para se divertir.

### **Sobe e desce**

*Sobe*: menina que sabe se comportar como pequena Maria nas “festinhas”.

*Desce*: menina que fala com gírias ou palavrões, isto não fica bem nem para os garotos!



### **Enquete**

Qual sua maior expectativa para 2007?

( ) Visita do Papa Bento XVI em Aparecida do Norte.

( ) Jubileu dos 80 anos das Apóstolas de Maria.

### **Sessão menina-moça**

Sugestão de leitura de um bom livro:

**Santa Maria Goretti,**  
Carmem Seib

Conheça a vida de Maria Goretti, ela tinha apenas 12 anos quando morreu para defender sua pureza. É conhecida como mártir da pureza.

Onde encontrar:

Livrarias Paulinas:

[livirtual@paulinas.org.br](mailto:livirtual@paulinas.org.br)

[www.paulinas.org.br](http://www.paulinas.org.br) e nas livrarias católicas.

## **Horóscopo**

### **Bondade (Janeiro)**

A Apóstola Luzente de Maria é uma pessoa bondosa que não pergunta se é difícil ou fácil ajudar o outro. Não condena, nem critica e jamais compromete suas convicções. Está sempre pronta a prestar auxílio para quem necessita, seguindo sempre o exemplo da Mãe de Deus. Sua palavra é prontidão.

### **Verdade (Fevereiro)**

A Apóstola Luzente de Maria é uma pessoa que irradia a luz da verdade. Ela se inclina a dizer sempre a verdade, pois quem não diz está enganando a si mesma e de vagar perde a confiança dos outros. Manifesta-se exteriormente tal como é interiormente. É íntegra e honesta. Sua palavra é justiça.

### **Amor (Março)**

A Apóstola luzente de Maria, irradia a luz do amor a todas as pessoas. Ela ama acima de tudo Deus e o próximo. Seu amor é paciente, bondoso, não prejudica, nem se alegra com o mal e tudo suporta. Ele é o melhor caminho de todos. Sua palavra é desprendimento.

### **Alegria (Abril)**

A Apóstola luzente de Maria é uma pessoa alegre e otimista, que irradia uma luz resplandecente que a faz ser notada em qualquer lugar. Quando sorri é como se o sol brilhasse com um pouco mais de luz e

delicadeza. Sua palavra é felicidade.

### **Pureza (Maio)**

A Apóstola Luzente de Maria é uma pessoa pura que tem como “hóspede” mais ilustre: Deus, que mora no jardim do seu coração. Seus olhos brilhantes e transparentes irradiam a consciência do alto valor e da nobreza de uma personalidade que se espelha na pureza da Mãe de Deus. Sua palavra é nobreza.

### **Coragem (Junho)**

A Apóstola Luzente de Maria é corajosa e assume com amor a sua missão. Não desanima perante as dificuldades e tem a certeza que a Mãe e Jesus as guiam no caminho. Desejam testemunhar a verdadeira imagem de Maria e ser uma pequena Maria nos dias de hoje. Sua palavra é ousadia.



### **Caridade (Julho)**

A Apóstola luzente de Maria é generosa. Vê Cristo no próximo e trata a todos sem distinção. Está sempre disposta a ajudar mesmo que isso lhe traga transtornos por amor ao seu irmão. Este é o vínculo da perfeição. Sua palavra é serviçalidade.

### **Paciência (agosto)**

A Apóstola luzente de Maria é uma pessoa consciente, que não se irrita facilmente, não guarda rancor pelas ofensas, não se desaponta quando as coisas lhe correm mal. Poderá fracassar 6 vezes, e recomeçará a sétima sem culpar a sua sorte. Sua palavra é persistência.

### **Fidelidade (Setembro)**

A Apóstola Luzente de Maria é uma pessoa que se sente orgulhosa de ser fiel aos seus ideais, a Mãe de Deus e a Igreja. Ela é piedosa, honesta e verdadeira, a religião é para ela o mais importante da vida. Possui uma fé inabalável. Sua palavra é integridade.

### **Confiança (Outubro)**

A Apóstola luzente de Maria se entrega com serenidade e segue os passos com Maria, sua fiel companheira. Crê na providência divina, ou seja, que Deus ama a cada uma de nós como se fôssemos a última alma da terra. Tem a certeza que Deus só quer o que é melhor para nós pois, sua sabedoria é infinita. Sua palavra é fé.

### **Oração (Novembro)**

A Apóstola Luzente de Maria é uma pessoa que procura viver unida a Deus no dia-a-dia, não só nos mo-

mentos em que pára para rezar, mas em tudo o que faz: nos trabalhos, nos estudos, nas horas de lazer, na família, com os amigos. Procura sempre descobrir o que a Mãe de Deus deseja dela em cada momento de sua vida. Sua palavra é interioridade.

### **Esperança (Dezembro)**

A Apóstola Luzente de Maria é uma pessoa feliz por acreditar em um mundo melhor, tem a esperança de que os seus sonhos irão se realizar e confia na pessoa de Jesus Cristo que nos é presenteado como esperança no mundo. Sua palavra é acreditar.



## **Teste**

### **Saiba que tipo de Apóstola você é!**

1. O que você gosta de fazer nas horas vagas?
  - A) Ver televisão.
  - B) Ficar no Orkut. (internet)
  - C) Ler um livro.
  - D) Passear.
  
2. Se você fosse uma mosquinha que lugar você iria agora?
  - A) Santuário.
  - B) Shopping.
  - C) Baile funk.
  - D) Praia.
  
3. Os meus pais são:
  - A) Insuportáveis.
  - B) Normais.
  - C) Cabeça-dura.
  - D) Bacanas.
  
4. Destas músicas qual a que você mais gosta:
  - A) ...hoje é festa lá no meu ap... (Latino)
  - B) ...é preciso amar as pessoas como se não houvesse amanhã... (Legião Urbana)
  - C) ...e vai rolar a festa, vai rolar... (Ivete Sangalo)
  - D) ...vem aqui que agora eu to mandando, vem meu cachorrinho...(Kelly Key)
  
5. Como é a sua risada?
  - A) Ri em qualquer lugar, gargalhando até sem motivo.
  - B) Ri com bom humor.
  - C) Tem vergonha de dar risada, fica feliz mas não demonstra.
  - D) Só ri quando tem motivo.
  
6. Como você se veste? (no dia - a - dia)

- A) Calça Jeans e blusinha
- B) Saia e blusa
- C) Minissaia e frente única
- D) Shorts e camiseta



7. Como trato meus irmãos?

- A) Brigando
- B) Xingando
- C) Respeitando
- D) Reclamando

8. Como me comporto numa festa?

- A) "Fico" com todos.
- B) Danço e converso com meus amigos.
- C) Encaro todos para ver quem olha pra mim.
- D) Fico sentada até a festa acabar.

9 Como é meu quarto?

- A) A meia que usei há 1 semana continua no meu tênis.
- B) Os CDs estão todos em ordem alfabética.
- C) Arrumar a cama pra quê? Vou dormir de novo.
- D) Arrumo meu quarto só quando vem visita.

10. No shopping...

- A) ... Você quer levar tudo e não se importa com o preço.
- B) ... Entra em várias lojas, experimenta tudo e só depois decide comprar.
- C) ... Só compra quando necessário.
- D) ... Olhei, gostei e levei.

	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
<b>1</b>	1	1	2	2
<b>2</b>	3	1	0	1
<b>3</b>	0	2	0	3
<b>4</b>	1	2	2	1
<b>5</b>	1	1	1	1
<b>6</b>	2	2	0	1
<b>7</b>	0	0	2	1
<b>8</b>	0	3	0	1
<b>9</b>	0	1	0	1
<b>10</b>	0	1	3	1

**Respostas:**

**3 a 7** – Você é uma apóstola que precisa ter mais reflexões no seu dia – a – dia. Cultive mais o seu ser Pequena Maria.

**8 a 15** – Está bom, mas sua luz precisa ser mais radiante. Lembre-se que você é filha de uma Rainha.

**15 a 22** – Parabéns!!! Você consegue irradiar a Apóstola Luzente de Maria que existe em você.



Até a próxima  
edição!!!

# LIINDA!!!

MODA NA ESCOLA

DESTAQUE:  
Conheça a vida do  
Pe. Kentenich por  
trás da fama

Sessão menina-moça

Beleza e saúde  
truques para ficar mais  
bonita e impressionar

Essa é pra casar

Cartas do  
leitor

Sobe e desce

TESTE  
Saiba que tipo de  
Apóstola você é

HORÓSCOPO

Enquête

